



Riquewihr  
/Initiative

itiati\

# Découvrir la sophrologie avec Nicolas Collard

■ Sa silhouette est fort connue à Riquewihr, où il effectue quotidiennement le trajet entre le domicile familial et l'arrêt de bus. Non voyant, Nicolas Collard a remplacé son handicap visuel par les yeux de «Praline» sa fidèle chienne.

Il se rend ainsi tous les jours à Colmar, où il travaille à l'association des Aveugles comme canneur et pailleur. Nicolas est un jeune homme de 24 ans plein de courage qui a décidé de croquer la vie à pleines dents. Soutenu par sa famille, il s'est ainsi mis à l'orgue, un instrument qui lui procure beaucoup de satisfaction. Il s'est également mis au pilotage d'avions grâce à une association qui permet aux non voyants de voler. Là encore il compte parmi les meilleurs élèves, selon Eric Bonnin, l'instructeur.

Nicolas a découvert la sophrologie existentielle, science humaine qui, par la relaxation, la décontraction, la détente stimule une dynamique positive de la conscience et se révèle un potentiel pour se mobiliser vers la créativité.

Nicolas a ainsi suivi durant trois ans une formation à



Nicolas Collard et sa fidèle Praline. (Photo DNA)

l'école de sophrologie existentielle d'Alsace dirigée par MM. Jean-Luc Colia et Yannick Frieh, avec à la clé un certificat de 1er cycle de formation en sophrologie qui lui donne accès à l'enseignement. Cette formation, Nicolas a décidé d'en faire profiter les autres *-pour qu'ils soient comme moi bien dans leurs corps* ». Le maire de Riquewihr a mis à sa disposition le local des jeunes où Nicolas peut exercer cette activité. Nicolas donne gratuitement ses cours tous les vendredis soirs à partir de 20 h.

Les personnes désirant y participer peuvent se faire connaître en téléphonant au 06 83 53 26 96. (après 19 h.) Nicolas bien décidé à poursuivre sa formation professionnelle dans cette voie, attend tous ceux qui ont déjà découvert la sophrologie grâce à lui.