

# Auto-entreprise Nicolas Collard, vivre comme ceux qui ont de bons yeux

Nicolas Collard n'a qu'un objectif : vivre comme les autres malgré un handicap visuel. Il vient d'ouvrir un cabinet de sophrologie et dispense aussi des cours d'initiation à l'informatique.

« Aller de l'avant, malgré mon handicap, c'est le but que je me suis fixé », déclare Nicolas Collard. Pour tenter de vivre comme les autres, le jeune homme déploie depuis toujours une énergie sans pareille. Aujourd'hui à 32 ans, il est à la tête d'une petite entreprise qu'il gère tout en œuvrant à l'Association des aveugles d'Alsace à Colmar. « Je restaure des chaises. Je travaille 35 heures par semaine, du lundi au jeudi depuis 2001, après avoir réussi mon CAP cannage, paillage et ameublement. » S'il avoue prendre beaucoup de plaisir à cette activité, il a néanmoins voulu explorer d'autres horizons. Attiré par la sophrologie qui lui a permis de vaincre sa timidité, il a eu envie de mieux connaître cette technique de relaxation basée sur des exercices de respiration et de gestion de la pensée. « Quand j'ai appris qu'une école de sophrologie s'est ouverte à Colmar, je me suis inscrit. Deux ans après, j'ai eu mon diplôme, une première pour un handicapé. C'était une sacrée fierté ! » Ce succès l'encourage à aller plus loin et dans la foulée, il décroche son diplôme d'animateur, puis de praticien en sophrologie.



Dépasser son handicap, aller de l'avant, tel est le leitmotiv de Nicolas Collard. Malvoyant, le jeune homme aspire à vivre comme les autres et pour y arriver ne ménage pas ses efforts.

Photo Vanessa Meyer Wirckel

En 2007, il installe un cabinet de sophrologie dans son appartement, avec la ferme intention de « s'intégrer au monde ordinaire ». Suite à sa participation à un concours organisé par la CCI et l'ANPE, il se voit décerner le « coup de cœur » des créateurs

d'entreprise. En 2009, écrasé par les charges, il renonce à sa micro-entreprise et opte pour l'auto-entreprise, dont le statut convient mieux à son activité. Pour les démarches administratives, la papeterie il peut compter sur sa mère, mais il s'occupe de son

courrier avec son ordinateur et gère lui-même ses rendez-vous. « Les gens m'appellent sur mon téléphone et j'ai un agenda vocal. »

Ses clients, il les accueille le soir après 18 h 30, le vendredi et le samedi matin, en groupe ou en individuel. « Parfois les gens sont

surpris d'être pris en charge par un malvoyant, mais tout se passe bien. Je vois les formes, les couleurs, je n'ai aucune difficulté pour les soulager. »

Ses méthodes de relaxation s'adressent à tous les anxieux, les stressés. Grâce à elles, il prodigue bien-être et sérénité, combat les

problèmes de sommeil, les inquiétudes avant un examen, un accouchement...

Avant d'entamer son programme qui compte 10 séances, le sophrologue tient à expliquer sa façon de procéder. « Je montre les exercices de respiration, d'étirement, d'auto-massage, des pompes d'épaules, des concours de grimaces, des frottements de mains, de pieds ».

À son grand regret, sa petite entreprise a démarré doucement avec des hauts et des bas. « Je ne peux pas en vivre, mais c'est mon rêve. » Pour booster son chiffre d'affaires, il a ajouté en 2011, une nouvelle corde à son arc : l'initiation à l'informatique, un domaine qu'il connaît bien. « J'ai créé des sites, formé des malvoyants à l'outil informatique mais aussi des non-handicapés. Je connais tous les logiciels par cœur, je sais où il faut cliquer... »

Grâce à tous ces jobs, il se sent épanoui et arrive à satisfaire son goût des autres. « Je fais de belles rencontres, il y a de beaux échanges. Mon bonheur serait d'aider plus de monde. »

Tout n'est pas rose cependant. Mener une vie normale est un vrai challenge pour Nicolas. « J'ai encore beaucoup de problèmes pour me déplacer, même si mon chien Praline m'évite les obstacles. Côté courses, c'est dur aussi, car les rayons des magasins ne sont pas vocalisés. »

Textes et photos  
Vanessa Meyer Wirckel

■ Y ALLER Nicolas Collard, 1 rue de la Digue à Colmar. Tél. 03.89.29.12.06 ou 06.07.11.95.96. [www.cours-informatiques.com](http://www.cours-informatiques.com) ; [contact.sophrologie-nc@laposte.net](mailto:contact.sophrologie-nc@laposte.net)