

Riquewihr Bien dans sa peau, malgré le handicap

Non voyant, Nicolas Collard a trouvé son équilibre grâce à la pratique de l'orgue, de l'aviation mais surtout de la sophrologie, qu'il entend enseigner après une formation.

Sa silhouette est bien connue à Riquewihr où il effectue quotidiennement le trajet entre le domicile familial et l'arrêt de bus. Non voyant, Nicolas Collard a remplacé son handicap visuel par les yeux de Praline, sa fidèle chienne. Il se rend ainsi tous les jours à Colmar où il travaille à l'association des Aveugles comme canneur et pailleur. Nicolas est un jeune homme de 24 ans plein de courage qui a décidé de croquer la vie à pleines dents. Soutenu par sa famille, il s'est ainsi mis à l'orgue, un instrument qui lui procure beaucoup de satisfaction. Il s'est également mis au pilotage d'avions grâce à une association qui permet aux non voyants de voler. Là encore, il compte parmi les meilleurs élèves, selon Éric Bonnin, l'instructeur. La vie de Nicolas a été grande-



Nicolas Collard et sa chienne Praline qui lui permet de se déplacer de manière autonome.

Photo Nadine Entzmann

ment facilitée grâce aux progrès de l'informatique. Celle-ci lui a notamment permis de découvrir la sophrologie existentielle. Relaxation, décontraction, détente, et par là même une dynamique positive de la conscience, se révèlent un potentiel pour se mobiliser vers la créativité. Nicolas a ainsi suivi durant trois ans une formation à l'école de

sophrologie existentielle d'Alsace. À l'arrivée, un certificat de 1er cycle de formation en sophrologie qui lui permet d'enseigner. Une formation dont Nicolas a décidé de faire profiter les autres «*pour qu'ils soient comme moi bien dans leurs corps*».

Une formation qui n'est qu'un début pour lui, bien décidé de

poursuivre sa formation professionnelle dans cette voie.

■ **Participer** Le maire de Riquewihr a mis à sa disposition le local des jeunes où Nicolas initie gratuitement à la sophrologie, tous les vendredis à partir de 20 h. Les personnes désirant y participer peuvent se faire connaître en téléphonant au 06.83.53.26.96. (après 19 h).